



Inscription Hiver 2012

Chers parents,

Le club Quadrotramp est reconnu par la fédération de gymnastique du Québec comme étant un club de haut niveau excellence. Depuis plus de 20 ans, nous formons des athlètes du niveau récréatif au niveau international. Le sport de trampoline est une discipline olympique depuis les jeux de 2000.

L'enseignement est assuré par des entraîneurs certifiés. Cette activité amusante développe l'équilibre, la coordination, la force et l'orientation spatiale.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION AVANT LE 6 janvier 2012, votre inscription est officielle lorsque nous avons le paiement, il est donc important de poster le tout le plus rapidement possible. Chèque au nom « club de trampoline Quadrotramp »

Par la poste : Club Quadrotramp
Casier postal 383
Saint-Bruno, Québec
J3V 5G8

Information par téléphone : (450) 461-2255 ou www.quadrotramp.com

QUI : Garçons et filles entre 4 et 17 ans

ENDROIT : G4 - École secondaire du Mont-Bruno

DURÉE : du 15 janvier au 11 mars (8 semaines)
Relâche : 27-28-29 janvier 2012

BOUT'CHOU TRAMPOLINE 4 et 5 ans

Apprentissage des techniques de base du trampoline par le jeu et exercices de développement moteur au sol. Ratio de 1 entraîneur pour 6 enfants par trampoline maximum ainsi qu'un assistant au sol.

HORAIRE : dimanche 9h à 9h55 ou 10h à 10h55

COÛT : 84\$ (incluant l'affiliation FGQ, saison 2011-2012) ou 68\$ (si déjà inscrit en septembre 2011)
Rabais de 10% pour deux enfants ou plus de la même famille

TRAMPOLINE 6 À 17 ANS

Apprentissage des techniques de base du trampoline et exercices au sol. Programme d'apprentissage divisé en 10 niveaux. Ratio de 1 entraîneur pour 6 enfants par appareil maximum.

HORAIRE : jeudi 18h00 à 18h55 / vendredi 17h30 à 18h25 /
vendredi 18h30 à 19h25 / dimanche 11h à 11h55

COÛT : 84\$ (incluant l'affiliation FGQ, saison 2011-2012) ou 68\$ (si déjà inscrit en septembre 2011)

Rabais de 10% pour deux enfants ou plus de la même famille

TRAMPOLINE PLUS, 8 À 16 ANS (nouveau)

Votre enfant désire en faire un peu plus ? Voici un cours à sa mesure. Le cours est d'une durée de 1h15 avec un ratio de 1 entraîneur pour 6 enfants par appareil maximum.

HORAIRE : dimanche 12h30 à 13h45

COÛT : 103\$ (incluant l'affiliation FGQ, saison 2011-2012) ou 87\$ (si déjà inscrit en septembre 2011)
Rabais de 10% pour deux enfants ou plus de la même famille

TRAMPOLINE PRÉ-COMPÉTITIF, 6 à 11 ans

Apprentissage et perfectionnement des techniques de base du trampoline. Ce groupe participera aux évaluations provinciales du programme DÉFI trampoline ainsi qu'à l'initiation à la compétition pour les plus avancés. Une évaluation peut être requise puisque les places sont restreintes. Maximum 5 enfants par appareil.

HORAIRE : 2 jours semaine, mardi 18h00 à 19h30 et vendredi 17h30 à 19h30 (sujet à changement) et possibilité d'une 3^e fois.

DURÉE : du 6 septembre au 15 juin (relâche selon calendrier)

COÛT : 2 versements de 332 \$ pour 2 jours semaine / 3h30
(en septembre et janvier)

Note : maillot de gymnastique (pour les filles) et les shorts et singlet (pour les garçons) est obligatoire dans les groupes « pré-compétitif, compétitif et élite ».

GROUPES COMPÉTITIFS ET ÉLITE

Quadrotramp est un club de haut niveau, reconnu par la fédération. À chaque année, nous avons plusieurs athlètes des groupes de compétition élite qui participent aux diverses rencontres nationales et internationales. Le club possède des entraîneurs qualifiés comptant plus de vingt années d'expérience dans le secteur. Nous avons également des athlètes reconnus par nos fédérations provinciales et nationales.

Pour plus de détails sur nos cours, contacter Karina Kosko au (450) 461-2255

Étant déjà membre du club de trampoline QUADROTRAMP, vous bénéficiez d'une pré-inscription. Pour vous inscrire veuillez retourner sans faute le formulaire d'inscription avec votre paiement au nom du **CLUB QUADROTRAMP**, avant le 6 janvier 2012, (faites vite les places sont limitées) à l'adresse suivante:

CLUB DE TRAMPOLINE QUADROTRAMP
INSCRIPTION RÉCRÉATIF
C.P. 383
ST-BRUNO, Q.C.
J3V 5G8

Nom: _____ Prénom: _____ Sexe: _____

Age: _____ Date de naiss.: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code postal: _____

Tel: (maison) _____ (cell.) _____

Maladie ou handicap connue : _____

Nom du parent ou tuteur: _____

Courriel (important pour les communications) : _____

Dans le cas où un groupe est incomplet, nous nous verrons dans l'obligation de l'annuler. Nous vous prions donc de faire **deux choix de cours**.

Cours choisi:

- jeudi de 18h00 à 18h55
- vendredi de 17h30 à 18h25
- vendredi de 18h30 à 19h25
- dimanche 9h à 9h55, bout'chou 4 à 5 ans
- dimanche 10h à 10h55, bout'chou 4 à 5 ans
- dimanche 11h à 11h55

- dimanche 12h30 à 13h45, trampoline plus

- groupe pré-compétitif 6 à 11 ans

Note spécifique ou commentaires :
