

**1e Coupe Québec
QUADROTRAMP
Dimanche le 29 JANVIER 2012
TUMBLING**

Heure		Catégorie	
-------	--	-----------	--

07:40	08:00	Échauf	Prov D femme (13) + homme (3)
08:00	08:35	Compé	Prov D femme (13) + homme (3)

08:40	09:10	Échauf	Nov. 11-14 (2h) + Nov.15+ (4f+3h) + Open (1f) + SR (2h)
09:10	10:00	Compé	Nov. 11-14 (2h) + Nov.15+ (4f+3h) + Open (1f) + SR (2h)

10:05	10:35	Échauf	Provincial A femme (12)
10:35	11:15	Compé	Provincial A femme (12)

11:20	11:50	Échauf	Provincial A homme (6) + Provincial B homme (4)
11:50	12:20	Compé	Provincial A homme (6) + Provincial B homme (4)

Dîner des officiels (12:20 - 13:00)

12:40	13:00	Échauf	Provincial B femme (11)
13:00	13:30	Compé	Provincial B femme (11)

13:35	13:55	Échauf	Provincial C 12 ans - femme (8) + homme (2)
13:35	14:00	Compé	Provincial C 12 ans - femme (8) + homme (2)

14:05	14:20	Échauf	Provincial C 13 ans + femme (9) + homme (4)
14:20	14:45	Compé	Provincial C 13 ans + femme (9) + homme (4)

14:45		Échauf	Repérage des DD
	15:30	Compé	Repérage des DD

Aucun passage spécifique après l'échauffement