

**1e Coupe Québec  
QUADROTRAMP  
Samedi le 28 JANVIER 2012  
DOUBLE MINI TRAMPOLINE**

| Heure |       |           | Catégorie  |
|-------|-------|-----------|--|
| 08:00 | 08:20 | Échauf    | Provincial C12 ans - femme (12) GR 1                             |
| 08:20 | 08:55 | Compé     | Provincial C12 ans - femme (12) GR 1                             |
| 09:00 | 09:20 | Échauf    | Provincial C12 ans - homme (4) + femme (7) GR 2                  |
| 09:20 | 09:55 | Compé     | Provincial C12 ans - homme (4) + femme (7) GR 2                  |
| 10:00 | 10:20 | Échauf    | JR (2f+1h) + SR (1h) + Open (2f+1h) + Nov 11-14 (2) + Nov15+ (1) |
| 10:20 | 11:00 | Prélim #1 | JR (2f+1h) + SR (1h) + Open (2f+1h) + Nov 11-14 (2) + Nov15+ (1) |
| 11:05 | 11:25 | Échauf    | JR (3f+1h) + SR (1h) + Open (2f+1h) + Nov 11-14 (2) + Nov15+ (1) |
| 11:25 | 12:10 | Prélim #2 | JR (3f+1h) + SR (1h) + Open (2f+1h) + Nov 11-14 (2) + Nov15+ (1) |

**DINER DES OFFICIELS (12:10 - 13:10)**

|       |       |        |  |
|-------|-------|--------|--|
| 12:50 | 13:10 | Échauf | Provincial A femme (5) + homme (5)               |
| 13:10 | 13:40 | Compé  | Provincial A femme (5) + homme (5)               |
| 13:45 | 14:00 | Échauf | Provincial B homme (13)                          |
| 14:00 | 14:30 | Compé  | Provincial B homme (13)                          |
| 14:35 | 14:55 | Échauf | Provincial B femme (11) GROUPE 1                 |
| 14:55 | 15:25 | Compé  | Provincial B femme (11) GROUPE 1                 |
| 15:30 | 15:50 | Échauf | Provincial B femme (11) GROUPE 2                 |
| 15:50 | 16:20 | Compé  | Provincial B femme (11) GROUPE 2                 |
| 16:25 | 16:45 | Échauf | Provincial C 13 ans + femme (11) GROUPE 1        |
| 16:45 | 17:15 | Compé  | Provincial C 13 ans + femme (11) GROUPE 1        |
| 17:20 | 17:40 | Échauf | Provincial C 13 ans + femme (7) GR 2 + homme (4) |
| 17:40 | 18:10 | Compé  | Provincial C 13 ans + femme (7) GR 2 + homme (4) |

**Aucun passage spécifique après l'échauffement**